

Votre Club social Champfleury vous invite à une conférence

Donné par Olivier Bernard (Le pharmacien)



Crédit : ICI Explora

LA SANTÉ : DU VRAI, DU MOINS VRAI... ET DU N'IMPORTE QUOI !

« Les vitamines donnent de l'énergie ! »

« Si tu attrapes le rhume, c'est signe que ton système immunitaire est affaibli ! »

« Les antioxydants préviennent le cancer ! »

« Après les Fêtes, tu dois nettoyer ton foie ! »

Dans cette présentation hautement interactive, à la fois scientifique et humoristique, j'aborde plusieurs mythes et croyances populaires et j'explique comment on peut réellement avoir un impact significatif sur sa santé sans se faire avoir par des traitements farfelus et du marketing douteux.

DATE : Jeudi le 2 mai 2019

HEURE : 19h à 20h30

ENDROIT : Centre de Congrès et d'Exposition de Lévis – Salle Coopération

POUR QUI : Membre, non membre, famille et amis(es) ...

COÛT : 5,00 \$ par personne (Maximum 4 invités(es) par membre)

Olivier Bernard (B.Pharm, M.Sc) est pharmacien de profession. Il pratique la pharmacie depuis 2004 en milieu communautaire comme remplaçant. Il est détenteur d'une maîtrise en recherche dans le domaine de la pharmacogénétique (2006). Depuis 2012, il se consacre à des activités de communication scientifique pour le grand public et les professionnels de la santé. Il a notamment une présence remarquée sur les réseaux sociaux et en librairie, grâce à son populaire site web Le Pharmacien et aux livres du même nom. Il est également un intervenant régulier dans l'ensemble des médias québécois et canadiens. En 2015, il a été récipiendaire du Prix Innovation de l'Ordre des Pharmaciens du Québec pour l'aspect innovateur de son travail et son impact sur le mieux-être de la population. En 2018, il a reçu le Prix Coup de Coeur de l'Association pour la Santé Publique du Québec. Depuis 2016, il co-produit, scénarise et anime la série documentaire télé Les Aventures du Pharmacien sur ICI Explora et Radio-Canada.

Pour vous inscrire : Remplir le formulaire en ligne sur le site internet du Club social Champfleury avant le 26 avril 2019 ou jusqu'à ce que l'activité affiche COMPLET

Effectuer votre paiement VEP lors de votre inscription.

Code à inscrire : « **CONF** » suivi de vos initiales.

Aucun remboursement ni aucune annulation possible pour cette activité.

Les présences seront prises sur place.

